



Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия. Это главная ценность жизни. Его не купишь ни за какие деньги, его надо сохранять, оберегать и улучшать смолоду, с первых дней жизни ребёнка.

ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА
С.В. Михалкова

ТВОЯ ЖИЗНЬ В
ТВОИХ РУКАХ !

НАШ АДРЕС:
СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ,
Г. ГЕОРГИЕВСК,
УЛ. БАТАКСКАЯ, 12
РЕЖИМ РАБОТЫ:
ВТ-ВС: 09.00 – 17.30
Перерыв: 12.30 – 13.30
ПН – ВЫХОДНОЙ
Тел. (887951) 6-22-30
geor_biblioteka5@mail.ru

Составитель: Саркисян С.Г.,
ведущий библиотекарь
ГДБ№5 им. С. В. Михалкова

МБУК "ГЦБС"
Городская детская библиотека №5
им. С.В. Михалкова

НАРКО 12+
СТОП





Долгое время Россия боролась пьянством. Так и не решив проблему алкоголизма, русские люди получили ещё один весьма действенный способ самоуничтожения – наркотики. После введения сухого закона многие россияне заменили алкоголь психотропными медикаментами. Россия потребляет 20% мирового героина, около 8 миллионов людей зависят от наркотиков, а более 18 миллионов имеют опыт их употребления. Ежегодно наркотики уносят жизни 70 тысяч человек, от передозировок, хронических заболеваний, ВИЧ, сифилиса, самоубийств, ЗППП и заражений крови. А ведь это далеко не полный список.

МИФ

Наркотики раскрашивают серые будни, приносят в жизнь что-то новое и необычное.

ПРАВДА

Это только в самом начале и очень мгновенно. Чем дальше, тем больше красок жизни обесцвечивается. Начинаются проблемы – где взять денег, чтобы купить новую дозу. Новизна ощущений и веселье исчезают, приходит озлобленность, затем агрессия и депрессия...

Когда правда не на вашей стороне, перейдите на сторону правды.

МИФ

Существуют лёгкие наркотики, они безопасны и не вызывают привыкания.

ПРАВДА

Лёгких и тяжёлых наркотиков не существует. И уж тем более не существует безопасных форм наркотиков. Поиски эйфории чреватые не только зависимостью, но и деградацией личности по причине разрушения нейронов головного мозга. От лёгких наркотиков также, как и от тяжёлых, умирают.

МИФ

Зависимыми становятся только слабаки. Я не такой, я смогу остановиться.

ПРАВДА

Наркотик не выбирает слабых, все люди одинаковы физиологическом плане. Наркотик стимулирует участок головного мозга ответственный за “гормоны счастья” (эндоморфин), после чего формируется зависимость. Причём процесс формирования зависимости закрыт для сознания человека, уловить его невозможно. Никому. Независимо от уровня IQ, пола и возраста.

МИФ

Один раз не считается. Зависимость развивается только при регулярном употреблении.

ПРАВДА

Если возникло желание попробовать – значит, перед вами ловушка. Одним разом, как правило, не обходится. Пройдёт время, и в жизни наступит сложная ситуация, захочется заглушить переживания наркотиком. Потом снова. Если же вы просто ищете новых ощущений, то вы их, конечно, получите. Вопрос только, какие и какой ценой. Даже первая доза может стать смертельной. А если не станет, то всё равно нанесёт удар по организму. И да, вы сделали первый шаг внутрь ловушки.



Наркотики
СТИРАЮТ
ТЕБЯ
ИЗ ЖИЗНИ

НЕ ПЕРЕСТУПАЙ 

— сделай выбор против наркотиков

**НЕ ДАЙ
НАРКОТИКАМ**



**СБИТЬ ТВОЙ
КОМПАС**